

Einladung und Ausschreibung zum Konditionswettkampf

ASV Lena-Weiss-Cup U14 / 16 - Nr. 1050 MKBK
Jahrgänge 2003 bis 2006

ASV Reischmann-Cup U12 - Nr. 1070 MKBK
Jahrgang 2007

**am Samstag, dem 15. September 2018
in Wangen im Allgäu**

Veranstalter:

Allgäuer Skiverband (ASV)

Ort:

88239 Wangen im Allgäu, Danneckerweg 48 -

Ebnetsporthalle an der Realschule

Ausrichter - Regionalteam West-Allgäu

Organisation:
OK-Chef:

nN, Regionalteam West-Allgäu

Übungs-/Parcourverantwortliche:
Schiedsrichter:

Svenja Hujara (ASV) oder Vertreter

EDV und Verwaltung:
Rettung - Sanitätsdienst:

wird vom ASV gestellt

Tobias Baader (KR) u. Thomas Steur (KR) SCB Lindau
Bergwacht Oberstaufen J. Riechert

Auskunft:

melanie.bernhard@t-online.de

Meldungen:

Nur über www.raceengine.de

Ergebnislisten:

Nur über www.raceengine.de

Meldeschluss:

Dienstag, 11.9.2018 / 10:00 Uhr

Startnummernausgabe:

ab 9.15 Uhr im Foyer der Sporthalle

Wettkampfbesprechung:

9.30 Uhr in Halle 1 für die Trainer!

Start der Wettkämpfe:

10.15 Uhr

Siegerehrung:

im Anschluß an die Veranstaltung (ca. 1 Std. nach
Wettkampfende); Preise nur für anwesende Teilnehmer!

Startgeld pro Teilnehmer/in

12,- €

Ausrüstung:

Sportbekleidung und Hallenschuhe für die
Wettkämpfer/innen sind Pflicht!
(Trainer und Betreuer können die Sporthalle
nur mit sauberen Sportschuhen betreten),

*Das Regionalteam wünscht allen Athleten,
Betreuern und Funktionären eine gute Anreise
sowie einen fairen und verletzungsfreien
Wettkampf!*



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !

Reglement/Hinweis:

Der Kondi-Test ist ein fixer Bestandteil der Lena - Weiss-Cup Rennserie und kann nicht als Streichresultat heran gezogen werden. Nicht so beim Reischmann-Cup - hier kann es zu einem Streichergebnis kommen, wenn am Ende alle Wettkämpfe durchgeführt wurden.

Übungsteile/Parcour:

Aus den konditionellen Fähigkeiten werden am Wettkampftag **fünf (5) Übungen (für U 14-U16) und vier (4) (für U 12) abgeprüft**. Die Ausdauerprüfung ist ebenso fester Bestandteil des Kondi-Tests und wird den Wettkampftag abschließen.

Übungen am Wettkampftag:

U 12 Reischmann-Cup (Jahrgang 2007)

4 Übungen aus dem Bereich der Konditionellen Fähigkeiten einschl. 2000 m Geländelauf.

(Kraft; Schnelligkeit; Gleichgewicht; Ausdauer)

U 14- U16 Lena Weiß - Cup

5 Übungen aus dem Bereich der Konditionellen Fähigkeiten einschl. 3000 m (U14) bzw. 4000 m (U16) Geländelauf.

(Kraft; Schnelligkeit; Gleichgewicht; Ausdauer)

Bewirtung:

Für das leibliche Wohl ist über die gesamte Veranstaltung gesorgt

Haftung:

1. Risikobeurteilung und Eigenverantwortlichkeit der Teilnehmer (DSV):
In der DSV-Aktiven Erklärung für den Erhalt ihres Startpasses haben die Teilnehmer detailliert erklärt Kenntnis zu haben von den wettkampf-spezifischen Risiken und Gefahren sowie diese zu akzeptieren. Weiter darüber informiert zu sein, dass sie insoweit bei der Ausübung der von ihnen gewählten Skidisziplin Schaden an Leib oder Leben erleiden können. Schließlich haben sie sich verpflichtet eine eigene Risikobeurteilung dahingehend vorzunehmen, ob sie auf Grund ihres individuellen Könnens sich zutrauen die Schwierigkeiten der Strecke bzw. Anlage sicher zu bewältigen und sich zudem verpflichtet auf von ihnen erkannte Sicherheitsmängel hinzuweisen. Durch ihren Start bringen sie zum einen die Geeignetheit der Strecke zum Ausdruck so wie zum anderen deren Anforderungen gewachsen zu sein. Zudem haben sie in der Aktiven Erklärung ausdrücklich bestätigt für das von ihnen verwendete Material selbst verantwortlich zu sein. Diese Erklärungen sind gerade auch für diesen Wettkampf verbindlich.

2. Verschulden des Organisators und seiner Erfüllungsgehilfen:
Der Teilnehmer am Wettkampf akzeptiert, wenn er im Wettkampf einen Schaden erleidet und der Meinung ist, den zuständigen Organisator bzw. dessen Erfüllungsgehilfen treffe hierfür ein Verschulden, dass diese im Hinblick auf Sachschäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haften. Diese Erklärung gilt auch für den Rechtsnachfolger des Athleten. Der Teilnehmer erklärt sich weiter bereit sich mit den jeweiligen Wettkampfbestimmungen vertraut zu machen. Wenn durch seine Teilnahme am Wettkampf ein Dritter Schaden erleidet, akzeptiert er, dass eine eventuelle Haftung allein ihn treffen kann. Es dient deshalb seinem eigenen Interesse, ausreichend Versicherungsschutz zu haben.



Anfahrtsskizze

LUFTKURORT
wangen
im Allgäu



Ebnetsporthalle - Direkt an der Realschule
88239 Wangen im Allgäu - Danneckerweg 48

Parkplätze direkt vor der Turnhalle - Ausweichparkplatz P 14 >>>
Entfernung 200 m / ca. 2 Gehminuten

Bewirtung während des Wettkampfes!

