

# 10 Tipps für sicheres Skifahren

**1 Überschätze Dich nicht.**  
Passe Deine Fahrweise auf Dein Können und auf die Pistenverhältnisse an.

**2 Trage einen Skihelm.**  
Achte darauf, dass er passgenau sitzt.

**3 Nimm immer Rücksicht.**  
Achte auf andere Skifahrer und Snowboarder.

**4 Checke Deine Ausrüstung.**  
Stelle sicher, dass Deine Ausrüstung keine Mängel aufweist.

**5 Gehe fit auf die Piste.**  
Trinke während des Skifahrens keinen Alkohol.

**6 Achte auf die Beschilderung.**  
Berücksichtige Pistenmarkierungen, Signalzeichen und Liftregeln.

**7 Hilf bei einem Unfall.**  
Rufe die internationale Notfallnummer 112 an.

**8 Hole Dir Unterstützung.**  
Besuche vor allem als Anfänger einen Skikurs.

**9 Vorsicht im freien Gelände.**  
Betrete dieses nur mit einer fachgerechten Ausbildung.

**10 Halte das Skigebiet sauber.**  
Wirf Abfälle nicht auf die Piste.

*Ski fahren? Na klar,  
aber nur mit Helm!*

Florian Preuss,  
Profi-Freestyle-Skifahrer



*Auch beim Skifahren:  
Safety first!*

Sabrina Cakmakli,  
Profi-Freestyle-Skifahrerin

