

10 Tipps für sicheres Skifahren

1 Überschätze Dich nicht.
Passe Deine Fahrweise auf Dein Können und auf die Pistenverhältnisse an.

2 Trage einen Skihelm.
Achte darauf, dass er passgenau sitzt.

3 Nimm immer Rücksicht.
Achte auf andere Skifahrer und Snowboarder.

4 Checke Deine Ausrüstung.
Stelle sicher, dass Deine Ausrüstung keine Mängel aufweist.

5 Gehe fit auf die Piste.
Trinke während des Skifahrens keinen Alkohol.

6 Achte auf die Beschilderung.
Berücksichtige Pistenmarkierungen, Signalzeichen und Liftregeln.

7 Hilf bei einem Unfall.
Rufe die internationale Notfallnummer 112 an.

8 Hole Dir Unterstützung.
Besuche vor allem als Anfänger einen Skikurs.

9 Vorsicht im freien Gelände.
Betrete dieses nur mit einer fachgerechten Ausbildung.

10 Halte das Skigebiet sauber.
Wirf Abfälle nicht auf die Piste.

*Ski fahren? Na klar,
aber nur mit Helm!*

Florian Preuss,
Profi-Freestyle-Skifahrer



*Auch beim Skifahren:
Safety first!*

Sabrina Cakmakli,
Profi-Freestyle-Skifahrerin

